



**Massageschule LA BALANCE**

Buchenstr. 12, 01099 Dresden, Fon 0351-2633779, [info@massage-kurse-dresden.de](mailto:info@massage-kurse-dresden.de), [www.massage-kurse-dresdeen.de](http://www.massage-kurse-dresdeen.de)

---

# **Kurs** **BALANCE GESICHTSMASSAGE**



**Informationen**

## Liebe Leserin, lieber Leser,

die **Massageschule LA BALANCE** setzt sich für die Verbreitung einer ganzheitlichen Körperarbeit und Massagekultur ein. Diese ganzheitliche Körperarbeit und Massagekultur ist von einem humanistischen Menschenbild gekennzeichnet, dass die Einzigartigkeit des Menschen, seine Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, sein zwischenmenschliches Potential und seine Fähigkeit zu innerem Wandel und Wachstum hervorhebt.

Wir verstehen den Lebensprozess als ständigen Fluss von Impuls, Entwicklung, Veränderung und Integration. Ein Fluss, den wir der heutigen gesellschaftlichen Erstarrung in überlebten Konzepten von ungebremstem Wachstum, ungehemmter Freiheit und grenzenlosem Wohlstand bewusst entgegensetzen. In dieser Erstarrung, so die Erfahrung, tritt das Wärmende, Verbindende, Heilsame, Achtsame und Respektvolle zwischen den Menschen mehr und mehr in den Hintergrund. Berührung ist eine Erfahrung, die das Erstarrte auflöst und uns nährt, stärkt, öffnet, verbindet und heilt. Diese zwischenmenschlichen Qualitäten braucht unsere Zeit mehr denn je.

Die Massageschule bildet interessierte Menschen zum/zur **MassagepraktikerIn** und **KörpertherapeutIn** aus.

Teil der Ausbildung MassagepraktikerIn ist der **Kurs Balance Gesichtsmassage**.

Sie können den Kurs im Rahmen der Ausbildung MassagepraktikerIn oder separat und unabhängig von der Ausbildung MassagepraktikerIn absolvieren.

## **BALANCE GESICHTSMASSAGE**

In der Balance Gesichtsmassage verschmelzen Elemente östlicher und westlicher Massage-traditionen zu einer ganzheitlichen Behandlung. Merkmal ist die Einbeziehung energetischer Aspekte, durch Stimulierung von Marmapunkten, Akupressurpunkten und Meridianen. Das geschieht im Wechsel zwischen fließenden Massagebewegungen und innehaltenden Berührungen. Die sanfte und behutsame Massage nimmt einen erfrischenden Einfluss auf die äußere Erscheinung des Gesichtes und wirkt ausgleichend auf den inneren Energiefluss des Körpers.

Die Gesichtsmassage wird als eine sehr persönliche Begegnung zwischen MassagepraktikerIn und KlientIn verstanden. Sie bedarf einer ruhigen Atmosphäre, einer achtsamen Haltung des/der Massagepraktikers/in und Berührungen, die dem/der Klienten/in ein sicheres Aufgehobensein in den Händen des/der Massagepraktikers/in vermitteln.



## **KURS BALANCE GESICHTSMASSAGE**

Der Kurs vermittelt das Verständnis und die Fähigkeiten zum Geben einer Balance Gesichtsmassage. Der ganzheitliche Ansatz wird vorgestellt und entsprechende Techniken und Arbeitsweisen eingeübt. Im Mittelpunkt steht das Heranführen an ein achtsames und einfühlsames Praktizierens der Balance Gesichtsmassage.

Der Kurs unterstützt und sensibilisiert die Wahrnehmung körperlicher Empfindungen, aber auch emotionaler und gedanklicher Bewegung. Die Verbindung zum Körper wird gestärkt. Dabei kann der Körper als Quelle von Entspannung und Regeneration wahrgenommen werden.

Während die TeilnehmerInnen beginnen gegenseitig Sequenzen der Balance Gesichtsmassage zu geben und zu empfangen, werden sie wacher und aufmerksamer für sich selbst und die Wirkungen der Massage.

Der Kurs wird durch meditative Elemente und Entspannungsübungen begleitet. Sie unterstützen die TeilnehmerInnen darin, aus einem inneren Raum der Ruhe und Präsenz, die Balance Gesichtsmassage verantwortungsvoll zu praktizieren.

## **ZIEL DES KURSES**

Ziel des Kurses ist es, einen Behandlungsablauf zu erlernen, sowie den TeilnehmerInnen das Vertrauen in die eigenen Massagefähigkeiten zu stärken.

Die Balance Gesichtsmassage kann als eigenständige Behandlung praktiziert oder in andere Formen der Körperarbeit und Massage integriert werden.

## **INHALT DES KURSES**

- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis in der Massagekunst
- Wirkungsweise der Balance Gesichtsmassage
- Marmapunkte, Akupunkturpunkte, Meridiane
- Grifftechnik und Berührungsqualität
- Allgemeiner Massageablauf
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung und Nachbereitung der Massage, praktische Hinweise
- Bewusstheit und Präsenz
- Selbstwahrnehmung

## **KURSVORAUSSETZUNGEN**

Freude an der Berührung, Interesse an Menschen, Offenheit für ein ganzheitliches Denken und die Bereitschaft sich auf einen intensiven Kurs einzulassen, sind gute Voraussetzungen für die Teilnahme.

## **ZIELGRUPPEN DES KURSES**

Der Kurs wendet sich an

- Massageinteressierte Menschen
- MassagepraktikerInnen, Massagetherapeuten/innen
- Physiotherapeuten/innen, staatl. geprüfte Masseur/innen
- HeilpraktikerInnen, Ärzte/innen
- FußpflegerInnen, Kosmetikerinnen, Pflegepersonal

## **KURSTERMINE UND ZEITEN**

1. Modul: 10.-11. Dezember 2016

2. Modul: 21.-22. Januar 2017

Sa 10-20 Uhr; So 10-16 Uhr

j

## **INVESTITION**

Kurskosten inkl. Unterrichtsmaterial: **280 EUR.**

Als Teil der Ausbildung MassagepraktikerIn: **240 EUR**

## **KURSORT**

Massageschule LA BALANCE, Buchenstr. 12, 01099 Dresden

## **RESERVIERUNG**

Bitte melden Sie sich per mail, telefonisch oder schriftlich an. Daraufhin wird Ihnen eine Anmeldebestätigung zugesandt. Ein Exemplar senden Sie bitte ausgefüllt und unterschrieben innerhalb von 14 Tagen zurück. Gleichzeitig überweisen Sie bitte eine Anzahlung von 50 EUR auf das Konto:

**Sinnesart**

**IBAN: DE36 1001 0010 0560 8021 06**

**BIC: PBNKDEFF**

**Postbank**

Nach Eingang der Anmeldebestätigung und der Anzahlung ist Ihr Kursplatz reserviert. Die restlichen Kurskosten sind zum Kursbeginn bar oder per Überweisung fällig.

*Bei Ratenzahlungen wenden Sie sich bitte ans Büro Sinnesart zwecks einer Vereinbarung:  
0351-3207162, [seminare@sinnesart.de](mailto:seminare@sinnesart.de)*

## **ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN**

Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden. Nähere Informationen und Buchung im Sinnesart Seminarzentrum. Übernachtung pro Person und Nacht = 12 EUR.

## **VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN**

In der Nähe des Ausbildungsortes befinden sich verschiedene Supermärkte, Imbisseinrichtungen, Cafe`s und Restaurants.

Getränke (Wasser, Tee) werden im Zentrum angeboten.

## **ANMELDUNG**

Massageschule LA BALANCE

Sinnesart Seminarzentrum

Buchenstr. 12, 01099 Dresden

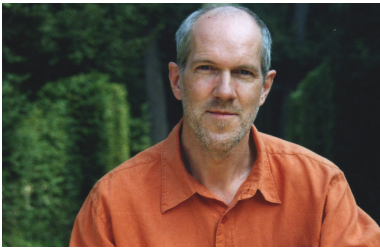
0351-3207162

[seminare@sinnesart.de](mailto:seminare@sinnesart.de)

[www.sinnesart.de](http://www.sinnesart.de)

## KURSLEITUNG

Andreas Brenk.



Geboren 1955. Studium der Innenarchitektur, Sozialpädagogik und Sozialökologie. Leben auf Mecklenburger Bauernhof, künstlerische Arbeiten. Langjährige Tätigkeit als Sozialarbeiter. Seit 1998 Körpertherapeut, Certified Rebalancer und Lehrer für Körperarbeit.

Ausbildungen, u.a.

- Rebalancing, Cranio-sacrale Körperarbeit, Ganzheitliche Massage Institut f. Transdimensionale Körperarbeit u. Psychotherapie, Cargese, Korsika
- Klinische Fußreflexzonen-therapie Weg der Mitte, Berlin
- Meditationsleiter Osho Manjusha Zentrum, Schmiedeberg
- Tantrische Trainings, Assistenzen, Fortbildungen Institut f. Lebenskunst, Berlin
- Tantramassage Ananda Wave, Köln

Stationen, u.a.

- 1998 Gründung IMAGINE Zentrum für Atem- u. Körperarbeit, Berlin
- 1998-1999 gisunt-Klinik, Wilhelmshaven
- 1998-2005 Volkshochschulen Berlin und Dresden
- 2000-2003 Frauen- u. Mädchen Gesundheitszentrum MEDEA, Dresden
- 2004-2008 Gründung u. Leitung des Zentrums für Körperarbeit LA BALANCE, Dresden
- seit 2008 Leitung der Massageschule LA BALANCE, Dresden
- seit 2013 Gemeinschaftsprojekt mit ANAHATA – Praxis für Yoga, Massage u. Gesundheitsberatung

## ASSISTENZ

Sabine Reiche.



Geboren 1964. Yoga-Lehrerin, Massagepraktikerin, Sozialtherapeutin.  
Leiterin der Praxis für Yoga, Massagen und Gesundheitsberatung – ANAHATA.

Ausbildungen, u.a.

- VEMMAS-Fußmassage VEMMAS-Institut Urban, Winnenden
- Ganzheitliche Massage Massageschule LA BALANCE, Dresden
- Tantrische Massage Ananda Wave, Köln
- Ayurvedische Massage Ayurveda-Wellness-Center, Chemnitz
- Essence Training Violetta Gouren, Berlin
- Essence Training Institut, Kabir Jaffe u. Ritama Davidson, USA u. Deutschland