



**Massageschule LA BALANCE**

Buchenstr. 12, 01099 Dresden, Fon 0351-2633779, [info@massage-kurse-dresden.de](mailto:info@massage-kurse-dresden.de), [www.massage-kurse-dresdeen.de](http://www.massage-kurse-dresdeen.de)

---

# **Kurs**

# **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**



**Informationen**

Liebe Leserin, lieber Leser,

die **Massageschule LA BALANCE** setzt sich für die Verbreitung einer ganzheitlichen Körperarbeit und Massagekultur ein. Diese ganzheitliche Körperarbeit und Massagekultur ist von einem humanistischen Menschenbild gekennzeichnet, dass die Einzigartigkeit des Menschen, seine Fähigkeit zur Selbstwahrnehmung, sein zwischenmenschliches Potential und seine Fähigkeit zu innerem Wandel und Wachstum hervorhebt.

Wir verstehen den Lebensprozess als ständigen Fluss von Impuls, Entwicklung, Veränderung und Integration. Ein Fluss, den wir der heutigen gesellschaftlichen Erstarrung in überlebten Konzepten von ungebremstem Wachstum, ungehemmter Freiheit und grenzenlosem Wohlstand bewusst entgegensetzen. In dieser Erstarrung, so die Erfahrung, tritt das Wärmende, Verbindende, Heilsame, Achtsame und Respektvolle zwischen den Menschen mehr und mehr in den Hintergrund. Berührung ist eine Erfahrung, die das Erstarrte auflöst und uns nährt, stärkt, öffnet, verbindet und heilt. Diese zwischenmenschlichen Qualitäten braucht unsere Zeit mehr denn je.

Die Massageschule bildet interessierte Menschen zum/zur **MassagepraktikerIn** und **KörpertherapeutIn** aus.

Teil der Ausbildung MassagepraktikerIn ist der Kurs **Fußreflexzonenmassage**.

Sie können den Kurs im Rahmen der Ausbildung MassagepraktikerIn oder separat und unabhängig von der Ausbildung MassagepraktikerIn absolvieren.

## **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Aus der Geschichte ist die Anwendung der Fußreflexzonenmassage bereits vor Jahrtausenden in den traditionellen Heilweisen Asiens und in indianischen Kulturen Amerikas bekannt. Die Forschung der modernen Reflexzonenarbeit am Fuß bestätigt das alte Wissen: die Füße stellen ein besonderes Energiefeld dar. Tausende von Nervenendpunkten an den Füßen verdichten sich zu einem Mikrokosmos, der den Makrokosmos des menschlichen Organismus widerspiegelt.

Die Massage der Reflexzonen wirkt auf die physiologischen Regelsysteme des Organismus ein: die Durchblutung der Organe wird gefördert, die Regeneration von Körperprozessen angeregt und energetisch unausgewogene Zustände werden harmonisiert. Zugleich wirkt sie auf das psychische Befinden ausgleichend ein: innere Spannungen, Stress und Unruhe, die sich oft hinter körperlichen Verspannungen, Störungen oder Schmerzen verbergen, können abgebaut werden.

Seit der Begründung der modernen Reflexzonenarbeit Anfang des 20. Jahrhunderts und ihrer Anwendung auf den Fuß, führte eine umfangreiche Praxis zu bedeutenden Erfolgen bei der Linderung akuter Krankheiten, chronischer Beschwerden und bei der Herbeiführung tiefer Entspannung. Heute findet die Fußreflexzonenmassage vielfältige Anwendung vor allem in der Gesundheitsvorsorge, aber auch in klinischen Bereich und der Rehabilitation.



## **KURS FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

Der Kurs gibt einen Einblick in die Fußreflexzonenmassage und stellt einen entspannungsorientierten Ansatz vor. Neben der Vermittlung der theoretischen Grundlagen der FRM, werden die entsprechenden praktischen Behandlungstechniken vorgestellt. Der entspannungsorientierte Ansatz ist durch eine sanfte, fließende Arbeitsweise mit einem Massageöl charakterisiert. Ausgewählte Reflexzonen werden in ihrer topographischen Lage am Fuß erarbeitet, die physiologischen und funktionalen Zusammenhänge zwischen Reflexzonen und Organismus erläutert und das achtsame Massieren in den Reflexzonen eingeübt. Ziel des Kurses ist das Erarbeiten eines in sich geschlossenen Behandlungsablaufes.

Der Kurs unterstützt und sensibilisiert die Verbindung zum Körper. Dabei kann der Körper als Quelle von Entspannung und Regeneration wahrgenommen werden. Während die TeilnehmerInnen beginnen gegenseitig Sequenzen der Fußreflexzonenmassage zu geben und zu empfangen, werden sie wacher und aufmerksamer für sich selbst und die Wirkungen der Fußreflexzonenmassage.



## **INHALTE**

- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis in der FRM
- Geschichte der FRM
- Wirkprinzipien in der Fußreflexzonenmassage
- ausgewählte Organe und deren Lage als Reflexzonen am Fuß
- Grifftechnik und Berührungsqualität
- Allgemeiner Behandlungsablauf
- Gegenanzeigen
- Bewusstheit und Präsenz in der Fußreflexzonenmassage
- Selbstwahrnehmung
- Meditation
- Rechtliche Situation

## **VORAUSSETZUNGEN**

Freude an der Berührung, Interesse an Menschen, Offenheit für ein ganzheitliches Denken und die Bereitschaft sich auf einen intensiven Kurs einzulassen, sind gute Voraussetzungen um die Fußreflexzonenmassage zu erlernen.

## **ZIELGRUPPEN**

Der Kurs wendet sich an

- Massageinteressierte Menschen
- MassagepraktikerInnen
- Physiotherapeuten/innen, Atemtherapeuten/innen, staatl. geprüfte Masseur/innen
- HeipraktikerInnen, Ärzte/innen
- FußpflegerInnen, Kosmetikerinnen, ErnährungsberaterInnen, Pflegepersonal, Hebammen

## **TERMINE**

1. Modul: 17.-19. Februar 2017
2. Modul: 10.-12. März 2017

Fr 18-22 Uhr; Sa 10-20 Uhr; So 10-16 Uhr

## **INVESTITION**

Kurskosten inkl. Unterrichtsmaterial: **350 EUR**

Als Teil der Ausbildung MassagepraktikerIn: **320 EUR**

## **ORT**

Massageschule LA BALANCE, Buchenstr. 12, 01099 Dresden

## **RESERVIERUNG**

Bitte melden Sie sich per mail, telefonisch oder schriftlich an. Daraufhin wird Ihnen eine Anmeldebestätigung zugesandt. Ein Exemplar senden Sie bitte ausgefüllt und unterschrieben innerhalb von 14 Tagen zurück. Gleichzeitig überweisen Sie bitte eine Anzahlung von 50 EUR auf das Konto:

**Andreas Brenk**

**IBAN: DE08 3002 0900 5340 2044 66**

**BIC: CMCIEDDDXXX**

**Targo Bank**

Nach Eingang der Anmeldebestätigung und der Anzahlung ist Ihr Kursplatz reserviert. Die restlichen Kurskosten sind zum Kursbeginn per Überweisung oder bar zu begleichen.

## **ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN**

Übernachtungsmöglichkeiten sind vorhanden. Nähere Informationen und Buchung im Seminarzentrum Sinnesart. Übernachtung pro Person und Nacht = 12 EUR.

## **VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN**

In der Nähe des Ausbildungsortes befinden sich verschiedene Supermärkte, Imbisseinrichtungen, Cafe`s und Restaurants.

Getränke (Wasser, Tee) werden in der Massageschule angeboten.

## **ANMELDUNG**

**Postanschrift: Andreas Brenk, Alemannenstr. 13, 01309 Dresden**

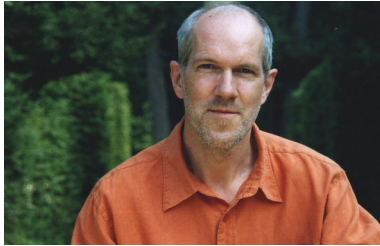
Tel. 0351-2633779

Mail: [info@massage-dresden-kurse.de](mailto:info@massage-dresden-kurse.de)

[www.massage-kurse-dresden.de](http://www.massage-kurse-dresden.de)

## LEITUNG

Andreas Brenk



Geboren 1955. Studium der Innenarchitektur, Sozialpädagogik und Sozialökologie. Leben auf Mecklenburger Bauerhof, künstlerische Arbeiten. Langjährige Tätigkeit als Sozialarbeiter. Seit 1998 Körpertherapeut, Certified Rebalancer und Lehrer für Körperarbeit.

Ausbildungen, u.a.

- Rebalancing, Cranio-sacrale Körperarbeit, Ganzheitliche Massage Institut f. Transdimensionale Körperarbeit u. Psychotherapie, Cargese, Korsika
- Klinische Fußreflexzonen-therapie Weg der Mitte, Berlin
- Meditationsleiter Osho Manjusha Zentrum, Schmiedeberg
- Tantrische Trainings, Assistenzen, Fortbildungen u. Massage Institut f. Lebenskunst u. Tantra, Berlin
- Ananda Wave, Köln

Stationen, u.a.

- 1998 Gründung IMAGINE Zentrum für Atem- u. Körperarbeit, Berlin
- 1998-1999 gisunt-Klinik, Wilhelmshaven
- 1998-2005 Volkshochschulen Berlin und Dresden
- 2000-2003 Frauen- u. Mädchen Gesundheitszentrum MEDEA, Dresden
- 2004-2008 Gründung u. Leitung des Zentrums für Körperarbeit LA BALANCE, Dresden
- seit 2008 Leiter Massageschule LA BALANCE, Dresden
- seit 2013 Gemeinschaftsprojekt mit ANAHATA – Praxis für Yoga, Massage u. Gesundheitsberatung